



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

17 день

«24» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	13,11
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	24,48
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,31
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	13,28
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	11,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

18 день

«25» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	15,60
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	80,85
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	10,90
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,17
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Уш





Директор
Сычева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОНЦЕ»



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

«26» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,61
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	23,66
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	49,15
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	26,50
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	835	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

20 день

«27» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,44
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	48,39
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,74
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

«30» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	10,97
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	20,96
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	66,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,23
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,85	13,68	55,88	9,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,92	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед.

